



Organiza:

SCD
Sociedad
Canaria
del dolor



FUERTEVENTURA

Reunión Anual **SOCAD 2026**

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN DOLOR

“Conectando
experiencia,
innovación y
práctica clínica”

9 y 10 de octubre de 2026
Hotel Barceló Fuerteventura Mar



Presidente

Dr. Miguel Ángel Caramés Álvarez

Secretario en funciones (vicesecretario)

Dr. Javier Arranz Durán

Tesorero en funciones (vicetesorero) y encargado de la página web

Dr. Ignacio Jorge Alejandro

Primer vocal

Dr. Rafael Omaña García

Segunda vocal y secretaria saliente

Dra. Ana Belén Mencías Hurtado

Tercera vocal y tesorera saliente

Dra. María del Mar Domínguez García

Presidenta del Comité Organizador

Dra. Katarzyna Szymczak

Junta directiva

Desde la Sociedad Canaria del Dolor y el Comité Organizador de la próxima Reunión Anual, nos complace comunicarles que seguimos trabajando con ilusión en la organización de nuestro encuentro científico de referencia, que tendrá lugar los días 9 y 10 de octubre de 2026 en el Hotel Barceló Fuerteventura Mar, en Caleta de Fuste, Fuerteventura.

La organización local estará presidida por la Dra. Katarzyna Szymczak, de la Unidad del Dolor del Hospital General de Fuerteventura, cuya dedicación y compromiso están siendo fundamentales para el desarrollo de una reunión que aspira a ser un punto de encuentro destacado para los profesionales interesados en el tratamiento del dolor.

La elección de Fuerteventura como sede supone una oportunidad para fortalecer los lazos entre profesionales y unidades, favoreciendo el intercambio de conocimientos, experiencias y proyectos orientados a mejorar la atención a las personas que conviven con el dolor.

Como es tradición, el congreso contará con un programa científico atractivo y actualizado, centrado en los principales retos y avances en dolor crónico, neuromodulación, técnicas intervencionistas y abordaje multidisciplinar.

Asimismo, recordamos las ventajas de formar parte, como miembros de pleno derecho, de la Sociedad Canaria del Dolor.

Les esperamos en Fuerteventura para compartir conocimiento, experiencia y convivencia profesional en un entorno privilegiado.

Reciban un cordial saludo,

Directiva de la SOCAD y Comité Organizador de la Reunión Anual SOCAD 2026
Sociedad Canaria del Dolor

VIERNES, 9 DE OCTUBRE

MASTERCLASS AVANZADA en el Hospital General de Fuerteventura
08:30-14:00

DOLOR DISCOGÉNICO: DEL DIAGNÓSTICO A LAS TÉCNICAS INTRADISCALES

Una experiencia formativa intensiva para profundizar
en uno de los campos más innovadores del intervencionismo en dolor

Plazas limitadas

Jornada de Atención Primaria y Enfermería

08:30-08:45

Entrega de documentación, acreditaciones y recepción de asistentes

08:45-09:00

Inauguración institucional. Presentación del 'Método SOCAD'

09:00-10:30 h

ÁREA 1. **DOLOR CRÓNICO 360°**

Moderadora: Dra. Mar Mateos Pérez. Hospital Insular de Gran Canaria

Las herramientas que todo clínico necesita dominar

Pregunta clínica: ¿Estamos identificando y tratando bien el dolor crónico antes de derivarlo a la unidad especializada?

09:00 [Apertura con QR-encuesta al auditorio]

09:05 **Valoración del dolor crónico en Atención Primaria.** Dr. Francisco Sánchez. Hospital General de Fuerteventura

09:35-10:30 **Abordaje farmacológico escalonado: claves prácticas**

09:35 **Banderas rojas y criterios de derivació.** Dra. Magdalena Paszkowska. Hospital José Molina Orosa, Lanzarote

10:00 **Debate y conclusiones**

10:30-11:00

Pausa-café • Encuentro con la industria

VIERNES, 9 DE OCTUBRE

Jornada de Atención Primaria y Enfermería

11:00-13:00

ÁREA 2. **ENFERMERÍA QUE TRANSFORMA**

Del cuidado a la excelencia en el tratamiento del dolor crónico

Moderadora: D.ª Ana María Herrero. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife

Pregunta clínica: Qué puede aportar la Enfermería que hoy no se está aprovechando en la unidad del dolor.

11:00 [Apertura con QR-encuesta al auditorio].

11:05 **El papel estratégico de la enfermería en la unidad del dolor**

D.ª Ana María Herrero. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife

11:35 **Conectando mente y cuerpo: mindfulness en el abordaje integral del dolor**

D.ª Carmen. Hospital General de Fuerteventura

12:00 **Debate y conclusiones**

12:30 **Hands-on Qutenza. Taller práctico de aplicación y manejo del paciente con dolor neuropático**

Moderadora: Dra. Katarzyna Szymczak. Hospital General de Fuerteventura

12:30 **Descifrando el dolor neuropático**

Dra. Montserrat González Plata. Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife

13:00 **Parches de Qutenza paso a paso. Taller de entrenamiento para profesionales**

D. Ubay Armas de León Hospital General de Fuerteventura

14:00-14:10 **CONCLUSIONES de la Jornada de Atención Primaria y Enfermería**

14:10-16:00 Almuerzo de trabajo

VIERNES, 9 DE OCTUBRE

Jornada del especialista

16:00-16:20

Bienvenida institucional

16:20-16:50

CHARLA MAGISTRAL I

Lo que debes saber en 2026. Los estudios y publicaciones que están cambiando la práctica clínica en dolor

Dr. Duarte Correia. Centro Multidisciplinar de Medicina do Dor—Dr. Rui Silva (CMMDor)

16:50-18:00

Laboratorio de ideas. **Neuromodulación: retos, evidencia e innovación**

Moderadora: Dr. Ignacio Jorge Alejandro. Hospital Universitario Dr. Negrin, Gran Canaria

18:00-18:30

Pausa-café y networking

18:30-19:00

Dolor discogénico: Innovación en el tratamiento intervencionista

Moderadora: Dr. Carlos Horas Barrera. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Tenerife

19:30-20:00 **Asamblea General Ordinaria de la SOCAD**

20:00-20:30 **Asamblea General Extraordinaria de la SOCAD**

21:00 h Cena oficial

SÁBADO, 10 DE OCTUBRE

Jornada del especialista

09:00-10:00

ÁREA 3. **CUANDO EL SISTEMA NERVIOSO AMPLIFICA EL DOLOR**

Comprendiendo la sensibilización central y el dolor nociplástico

Moderador: Dr. Víctor Mayoral Rojals. Centro Médico Teknon, Barcelona

Pregunta clínica: ¿Cuántos de nuestros pacientes “sin causa clara” tienen en realidad dolor nociplástico?

09:00 **Apertura [QR]-encuesta al auditorio**

09:05 **Sensibilización central: bases fisiopatológicas y clínica**

Dr. Víctor Mayoral Rojals. Centro Médico Teknon, Barcelona

09:15 **Dolor nociplástico: identificación y manejo**

Dr. Javier Arranz Durán. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria, Tenerife

09:25–10:00 **Debate y conclusiones**

10:00-11:30

ÁREA 4. **MÁS ALLÁ DEL ALIVIO (regenerativa y biológicas)**

Moderador: Dra. María del Mar Domínguez García. Hospital José Molina Orosa, Lanzarote

Pregunta clínica: ¿La medicina regenerativa ya cambia decisiones clínicas o sigue siendo una promesa?

10:00 **Apertura [QR]-encuesta al auditorio**

10:05 **Terapias regenerativas: evidencia actu**

Dra. Minerva Navarro Rivero. Hospital Universitario Dr. Negrin, Gran Canaria

10:20 **Terapias biológicas: experiencia y perspectivas de futuro.** Dr. Diego Benítez

10:40 **Debate y conclusiones**

Jornada del especialista

11:30-12:30

ÁREA 5. **SDRC • RETOS CLÍNICOS DEL SIGLO XXI**

Diagnóstico precoz, abordaje multidisciplinar y nuevas oportunidades terapéuticas

Moderador: Dr. Fran Walter. Hospital Universitario de Canarias

Pregunta clínica: ¿Estamos diagnosticando el SDRC lo bastante pronto como para cambiar su pronóstico?

11:30 [Apertura \[QR\]-encuesta al auditorio](#)

11:35 [Diagnóstico precoz del síndrome de dolor regional complejo](#)

11:50 [Abordaje multidisciplinar y nuevas terapias](#)

12:05 [Debate y conclusiones](#)

12:30-13:15

CHARLA MAGISTRAL II

Inteligencia artificial: el nuevo aliado del especialista
(aplicaciones clínicas, investigación y formación)

D.ª María del Mar Francisco Herrera. Tenerife

13:15-14:00

Dolor crónico, sueño y salud mental

14:00 h [Almuerzo/Networking con la Industria](#)

16:00 h **CLAUSURA OFICIAL**
