



Organiza:

SCD
Sociedad
canaria
del dolor



FUERTEVENTURA

Reunión Anual **SOCAD 2026**

JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO

“Conectando
experiencia,
innovación y
práctica clínica”

9 y 10 de octubre de 2026
Hotel Barceló Fuerteventura Mar



VIERNES 9 DE OCTUBRE · JORNADA DE ATENCIÓN PRIMARIA

ÁREA 1 · DOLOR CRÓNICO 360º

Moderación: Dra. Mar Mateos Pérez · Unidad del Dolor, Hospital Insular de Gran Canaria
Pregunta clínica: ¿Cómo podemos mejorar la colaboración entre AP y Especializada en beneficio de nuestros pacientes con dolor crónico?

08:30-08:45	Entrega de documentación, acreditaciones y recepción (Secretaría técnica)
08:45-09:00	Inauguración institucional + presentación del Método SOCAD (Presidencia + autoridades)
09:00	Apertura con QR — encuesta al auditorio · Dra. Mar Mateos Pérez · Unidad del Dolor, Hospital Insular de Gran Canaria
09:05-09:35	Dolor crónico en Atención Primaria · Dr. Francisco Sánchez · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura
09:35-09:50	Atención temprana y multidisciplinar de los pacientes con SDRC · Dra. Sara Estévez · Unidad del Dolor, Hospital Insular de Gran Canaria
09:50-10:30	Abordaje del dolor crónico en AP: claves prácticas · Dr. Francisco Vargas Negrín · C.S. Dr. Guigou, Tenerife
10:30-11:00	Debate y conclusiones · Mesa + Público
11:00-11:30	Coffee break y encuentro con la industria

VIERNES 9 DE OCTUBRE · JORNADA DE ENFERMERÍA

ÁREA 2 · ENFERMERÍA QUE TRANSFORMA: Del cuidado a la excelencia en el tratamiento del dolor crónico

Moderación: Doña Ana María Herrero Alonso · Unidad del Dolor, Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife

Pregunta clínica: ¿Qué puede aportar Enfermería que hoy no se está aprovechando en la unidad de dolor?

11:30 Apertura con QR — encuesta al auditorio · Doña Ana María Herrero Alonso · Unidad del Dolor HUNSC, Tenerife

11:35-12:00 El papel estratégico de Enfermería en la Unidad del Dolor · Doña Ana María Herrero Alonso · Unidad del Dolor, Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria, Tenerife

12:00-12:25 Conectando mente y cuerpo: Mindfulness en el Abordaje Integral del Dolor · Doña María del Carmen Jaraquemada Raya · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura

12:25-12:40 Debate y conclusiones · Mesa + Público

HANDS-ON QUTENZA · Taller teórico-práctico de aplicación y manejo de los parches Qutenza en pacientes con dolor neuropático

Modera: Dra. Katarzyna Szymczak · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura

12:40-13:00 Descifrando el dolor neuropático — parte teórica del taller · Dra. Montserrat González Plata · Consulta del Dolor Neuropático, Hospital General de Fuerteventura

13:00-14:00 Parches de Qutenza paso a paso — taller práctico de entrenamiento para profesionales · Don Ubay Armas de León · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura

14:00-14:10 Cierre de las Jornadas de AP y Enfermería · Presidencia

VIERNES 9 DE OCTUBRE · ACTIVIDADES EN PARALELO

SOCAD ADVANCED MASTERCLASS · DOLOR DISCOGÉNICO
Hospital General de Fuerteventura · Auditorio / Quirófano

DANDO VOZ AL PACIENTE
10:30-13:30 · Hospital General de Fuerteventura · Auditorio

08:30-09:30 Parte teórica · Auditorio

Un encuentro para escuchar, compartir y transformar la experiencia del dolor

Modera: Dr. Carlos Horas Barrera · Unidad del Dolor HUNSC

Dra. María Madariaga Muñoz
Presidenta Pasada de la Sociedad Española del Dolor

Dr. Javier Arranz Durán
Secretario en funciones de la SOCAD

Ponente: Dr. Miguel Ángel Caramés Álvarez · Presidente SOCAD

Ponente: Dra. Coralia Sosa · Neurocirugía, Hospital Universitario Dr. Negrín, Gran Canaria

09:30-14:00 Parte práctica · Quirófano

Dr. Javier Santos Iglesias · Unidad del Dolor, Hospital Quirón Tenerife (Experto)

Dr. Rafael Omaña García · Unidad del Dolor, Hospital Universitario de La Palma (Experto)

Dr. Rafael Antonio Guerra · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura (Coordinador)

FORMACIÓN AVANZADA Y PARTICIPACIÓN DEL PACIENTE
Dos actividades simultáneas que amplían la experiencia de la reunión: entrenamiento avanzado en dolor discogénico y un espacio específico para escuchar la experiencia de las personas que conviven con dolor.

VIERNES 9 DE OCTUBRE · JORNADA DE ESPECIALISTAS

16:00-16:20	Bienvenida institucional · Presidencia + Junta
16:20-16:50	CHARLA MAGISTRAL I — «Lo que debes saber en 2026» · Dr. Duarte Correia · Centro Multidisciplinar de Medicina do Dor – Dr. Rui Silva (CMMDor)
16:50-18:00	Laboratorio de Ideas en Neuromodulación: Retos, Evidencia e Innovación · Modera: Dr. Ignacio Jorge Alejandro · Unidad del Dolor, Hospital Universitario Dr. Negrín, Gran Canaria · Ponentes: Expertos en Neuroestimulación
18:00-18:30	Coffee break y networking
18:30-19:30	Dolor Discogénico: Innovación en el Tratamiento Intervencionista · Modera: Dr. Carlos Horas Barrera · Unidad del Dolor HUNSC · Ponentes: Dr. Miguel Ángel Caramés Álvarez, Presidente SOCAD; Dra. Coralia Sosa, Neurocirugía, Hospital Universitario Dr. Negrín, Gran Canaria
19:30-20:00	Asamblea General ORDINARIA · Aprobación de actas, memoria, cuentas y presupuesto; fijación de la cuota; ratificación de socios (Arts. 6-7). Reconocimientos.
20:00-20:30	Asamblea General EXTRAORDINARIA · ELECCIÓN de la nueva dirección de la SOCAD (Junta Directiva) — candidaturas en lista cerrada; proclamación por la Comisión Electoral (Arts. 8.2 y 12).
21:00	Cena oficial del Congreso CHARLA MAGISTRAL · «El futuro del dolor en España: visión y retos de la Sociedad Española del Dolor» Dra. María Madariaga Muñoz · Presidenta Pasada de la Sociedad Española del Dolor

SÁBADO 10 DE OCTUBRE · JORNADA DE ESPECIALISTAS

ÁREA 3 · CUANDO EL SISTEMA NERVIOSO AMPLIFICA EL DOLOR

Moderación: Dr. Víctor Mayoral Rojals · Clínica del Dolor de Centro Médico Teknon, Barcelona

Pregunta clínica: ¿Cuántos de nuestros pacientes «sin causa clara» tienen en realidad dolor nociplástico?

- 09:00** Apertura con QR — encuesta al auditorio · Dr. Víctor Mayoral Rojals · Clínica del Dolor de Centro Médico Teknon, Barcelona
- 09:05-09:25** Sensibilización central: bases fisiopatológicas y clínica · Dr. Víctor Mayoral Rojals · Clínica del Dolor de Centro Médico Teknon, Barcelona
- 09:25-09:35** Dolor nociplástico: identificación y manejo · Dr. Javier Arranz Durán · Unidad del Dolor HUNSC
- 09:35-10:00** Debate y conclusiones · Mesa + Público

ÁREA 4 · MÁS ALLÁ DEL ALIVIO (Regenerativa y biológicas)

Moderación: Dra. María del Mar Domínguez García · Unidad del Dolor, Hospital José Molina Orosa, Lanzarote

Pregunta clínica: ¿La medicina regenerativa ya cambia decisiones clínicas o sigue siendo una promesa?

- 10:00-10:05** Apertura con QR — encuesta al auditorio · Dra. María del Mar Domínguez García
- 10:05-10:20** Terapias regenerativas: evidencia actual · Dra. Minerva Navarro Rivero · Unidad del Dolor, Hospital Dr. Negrín, Gran Canaria
- 10:20-10:40** Terapias biológicas: experiencia y perspectivas de futuro · Dr. Diego Benítez Pareja · Unidad del Dolor, Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz · Clínica del Dolor Sinalgia
- 10:40-11:00** Debate y conclusiones · Mesa + Público
- 11:00-11:30** Coffee break y visita a expositores

SÁBADO 10 DE OCTUBRE · RETOS CLÍNICOS Y CLAUSURA

ÁREA 5 · SDRC — RETOS CLÍNICOS DEL SIGLO XXI

Moderación: Dra. Vanessa Oliva · Unidad del Dolor, Hospital Universitario de Canarias; Dr. Rafael Omaña García · Unidad del Dolor, Hospital Universitario de La Palma

Pregunta clínica: *¿Estamos diagnosticando el SDRC lo bastante pronto como para cambiar su pronóstico?*

11:30-11:35 Apertura con QR — encuesta al auditorio · Dr. Rafael Omaña García · Unidad del Dolor, Hospital Universitario de La Palma

11:35-11:50 Diagnóstico precoz del síndrome de dolor regional complejo · Dr. Rafael Antonio Guerra · Unidad del Dolor, Hospital General de Fuerteventura

11:50-12:05 Abordaje multidisciplinar y nuevas terapias · Dra. Vanessa Oliva · Unidad del Dolor, Hospital Universitario de Canarias

12:05-12:30 Debate y conclusiones · Mesa + Público

CIERRE CIENTÍFICO Y CLAUSURA

12:30-13:15 CHARLA MAGISTRAL II — «Inteligencia Artificial: el nuevo aliado del especialista» · Doña María del Mar Francisco Herrera · Ingeniera en Informática · Tenerife

13:15-14:00 Dolor Crónico, Sueño y Salud Mental: claves para una atención integral · Dr. Pedro Barreiro · Servicio de Psiquiatría HUNSC

14:00-16:00 Almuerzo Networking con la Industria

16:00-16:30 Resumen de las Jornadas · Dr. Miguel Ángel Caramés Álvarez · Presidente SOCAD · Dra. Katarzyna Szymczak · Presidenta del Comité Organizador

16:30-16:45 Clausura Oficial de la Reunión Anual de la SOCAD 2026 · Presidencia SOCAD 2026